

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Станция детского и юношеского туризма и экскурсий»  
Алексеевского муниципального района  
Республики Татарстан**

**Методическая разработка**

**«Тестирование знаний техники безопасности  
и правил поведения  
во время проведения походов»**

*A.B.Долганов, педагог дополнительного  
образования МБУ ДО «СДЮТЭ»  
Алексеевского муниципального района  
Республики Татарстан.*

## **«Тестирование знаний техники безопасности и правил поведения во время проведения походов»**

1. Темп движения походной группы определяется  
а/по самому сильному участнику;  
б/ по самому слабому участнику;  
в/ по общему состоянию группы;  
г/ как решит группа.
  
2. Первая помощь при потертостях и мозолях во время похода:  
а/ при появлении болезненных ощущений продолжать движение до места стоянки;  
б/ обработать мозоли на привале или на биваке вечером;  
в/ остановить группу и устраниТЬ причину неудобства: переобуться, поправить носки, стельки, смазать кожу кремом, наложить повязку;  
г/ остановить группу, срезать мозоль, обработать спиртом, заклеить пластырем.
  
3. Место для рубки и складывания дров должно быть:  
а/ рядом с костром;  
б/ удалено от костра на 5 – 6 метров.
  
4. На каком расстоянии от деревьев должен быть костер:  
а/ 1 м; б/ 3м; в/ 5 м .
  
5. Вашей группе надо пройти участок пути вдоль шоссе. Как безопаснее двигаться:  
а/ навстречу транспорту по левой стороне;  
б/ по ходу транспорта по правой стороне;  
в/часть группы по левой, часть по правой стороне, чтобы не толпиться.
  
6. Ваша группа едет в автобусе. Какое действие ошибочно:  
а/ не снимать рюкзаков с плеч;  
б/ снять их и поставить около себя;  
в/ снять рюкзаки и сложить в одно место.
  
7. Внезапно разразилась гроза, вспышки молний прямо над головой. Как надо действовать:  
а/ не обращать внимания;  
б/ спрятаться под большим деревом;  
в/ найти не выделяющееся на местности укрытие и накрыться палаткой.
  
  
8. Почему не рекомендуют использовать осиновые и пихтовые дрова в засушливую пору?  
а/ сухая осина много дымит;  
б/ они плохо горят в любую погоду;  
в/ они сильно стреляют искрами – возможен пожар.
  
9. Назовите главную причину, почему нельзя бросать и бить бутылки в лесу?

- а/ потому что лес превращается в свалку;
- б/ другие люди могут потом порезаться;
- в/ стекло может сфокусировать солнечный свет и поджечь траву.

10. Какую букву выложить для спасательной авиации, если вы не имеете возможности двигаться по маршруту?

- а/ X; б/ I; в/ K.

11. Туристская группа вынуждена двигаться вдоль скоростного шоссе. Укажите правильный способ движения:

- а) Навстречу транспорту колонной по одному с дистанцией 1 - 2 метра;
- б) По левой стороне колонной по два с дистанцией 1 метр;
- в) Часть группы по правой стороне, часть по левой, чтобы не толпиться и не растягивать группу;
- г) Колонной по одному по правой стороне.

12. При движении группы необходимо правильно распределять участников в строю. Какие утверждения правильны?

- а) За направляющим ставят самых сильных участников, чтобы поддерживать высокий темп ходьбы;
- б) За направляющим ставят младших или более слабых физически участников группы, чтобы задавать общий темп ходьбы;
- в) Замыкающим должен быть физически сильный и опытный участник, знающий правила оказания первой помощи;
- г) Обычно замыкает туристскую группу отстающий участник, который не справляется с заданным темпом ходьбы.

13. Как правильно завалить толстое сухостойное дерево?

- а) Подпилить или подрубить его со всех сторон равномерно;
- б) Подрубить или подпилить дерево примерно на 1/3 с той стороны, куда хотят повалить. Затем с противоположной стороны, несколько ниже, дерево пилят или подрубают;
- в) Подрубить дерево на 1/3 стой стороны, куда хотят повалить. Затем несколько выше с противоположной стороны подпиливают или подрубают.

14. Как более безопасно повалить тонкое отдельно стоящее сухое дерево?

- а) Подрубить под корень несильными ударами топора и завалить в нужную сторону;
- б) Завалить сильным раскачиванием;
- в) Резким ударом обухом топора на уровне груди туриста.

15. Как определить какой берег реки правый?

- а) Встать лицом по течению реки: справа будет правый берег.
- б) Встать лицом против течения реки: справа будет правый берег
- в) Встать лицом по направлению движения: справа будет правый берег.

16. Что должна обязательно включать в себя экипировка человека, работающего у костра?

- а) Брюки, рубашка с длинным рукавом, обувь
- б) Брюки, рубашка с длинным рукавом, обувь, рукавицы
- в) Брюки, рубашка с длинным рукавом, обувь, рукавицы, головной убор
- г) Брюки, рубашка с длинным рукавом, штормовка из плотной ткани, обувь, рукавицы, головной убор.

17. Укажите самый эффективный и безопасный способ удаления впившегося клеша:

- а) Резко выдернуть клеша пальцами или пинцетом, обработать ранку зеленкой;
- б) Смазать клеша растительным маслом, перекрыв доступ кислорода и ждать, когда он вползет из ранки, обработать ранку зеленкой;
- в) Зажав пинцетом клеша, выкрутить его в направлении против часовой стрелки, обработать ранку зеленкой;
- г) Обвязав ниткой, потянуть клеша из ранки, обработать ранку зеленкой.

18. Группа туристов – лыжников должна перейти реку по льду. Какие меры предосторожности предпринять?

- а) Ослабить лыжные крепления, рюкзак надеть на одно плечо. Движение в связках по двое;
- б) Ослабить лыжные крепления, рюкзак надеть на одно плечо, снять с рук темляки палок. Движение в колонне с дистанцией 10-20 метров.

19. Чем безопасно растирать обмороженные участки кожи?

- а) рукой;
- б) снегом;
- в) шерстяной варежкой.

20. В поле туристскую группу застала гроза. Как безопасно переждать ее?

- а) Группа может переждать грозу под высоким деревом;
- б) Члены группы могут рассредоточиться по полю;
- в) Группа может собраться вместе и переждать грозу под пленкой;
- г) При приближении грозы быстро поставить палатку, убрать под дно пилу, топор. Переодевшись в сухое, лечь в палатке и без крайней необходимости не подниматься.
- д) При приближении грозы быстро поставить палатку. Пилу, топор отнести на несколько метров в сторону. Переодевшись в сухое, лечь в палатке и без крайней необходимости не подниматься.

21. Рабочие веревки, применяемые для организации страховки, перил должны быть диаметром не менее:

- А) 8 мм;
- Б) 6 мм;
- В) 10 мм.

22. Участник не обязан находиться в рукавицах при выполнении следующего технического приема:

- А) спуск по перилам;
- Б) подъем по перилам;
- В) выполнение страховки.

23. При переправе первого участника по тонкому льду через реку (наличие течения)  
А) страховочная веревка располагается выше по течению, сопровождающая – ниже по течению;  
Б) страховочная веревка заносится как можно выше по течению реки, сопровождающая расположена перпендикулярно линии течения;  
В) страховочная и сопровождающая веревки должны располагаться ниже по течению реки.

24. Для экстренного изготовления волокуш должно использоваться не менее:  
А) одного рюкзака и одной пары лыж;  
Б) двух рюкзаков и одной пары лыж;  
В) одного рюкзака и двух пар лыж.

25. Контрольные узлы должен иметь следующий узел:  
А) грепвайн;  
Б) встречный;  
В) брамшкотовый.

26. При движении по перилам по тонкому льду участник должен быть подключен к перилам карабином самостраховки:  
А) от грудного перекрестья;  
Б) от карабина, включенного в боковую часть страховочного пояса;  
В) не имеет значения.

27. Транспортировка пострадавшего в волокушах по тонкому льду осуществляется посредством сопровождающих веревок, организованных:  
А) с обеих сторон;  
Б) с одной стороны;  
В) не имеет значения.

28. Транспортировка рюкзаков со снаряжением участником, преодолевающим переправу по тонкому льду первым:  
А) разрешается только на одном плече, противоположном стороне, к которой подключена сопровождающая веревка;  
Б) запрещается;  
В) разрешается.

29. При организации перил на спуске по склонам, если участок окончания спуска находится в опасной зоне, должен ли быть закреплен нижний конец перильной веревки?  
А) закрепление конца не обязательно, но оканчиваться перила должны узлом;  
Б) не должен;  
В) должен быть закреплен на крюке (петле, дереве).

30. Все завязанные узлы, в том числе и контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее:  
А) 30 мм;  
Б) 40 мм;

Б) 50 мм.

**Ключ к тесту:** 1 – б; 2 – в; 3 – б; 4 – в; 5 – а; 6 – а; 7 – в; 8 – в; 9 – в; 10 – а; 11 – а; 12 – б, в; 13 – в; 14 – а; 15 – а; 16 – в; 17 – в; 18 – б; 19 – а; 20 – д; 21 – в; 22-б; 23 – б; 24 – б; 25 – в; 26 – б; 27 – а; 28 – б; 29 – в; 30 – в.