

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Станция детского и юношеского туризма и экскурсий»
Алексеевского муниципального района
Республики Татарстан**

Методическая разработка

**«Тестирование знаний техники безопасности
и правил поведения
во время проведения походов»**

*А.В.Долганов, педагог дополнительного
образования МБУ ДО «СДЮТЭ»
Алексеевского муниципального района
Республики Татарстан.*

«Тестирование знаний техники безопасности и правил поведения во время проведения походов»

1. Темп движения походной группы определяется
а/ по самому сильному участнику;
б/ по самому слабому участнику;
в/ по общему состоянию группы;
г/ как решит группа.
2. Первая помощь при потертостях и мозолях во время похода:
а/ при появлении болезненных ощущений продолжать движение до места стоянки;
б/ обработать мозоли на привале или на биваке вечером;
в/ остановить группу и устранить причину неудобства: переобуться, поправить носки, стельки, смазать кожу кремом, наложить повязку;
г/ остановить группу, срезать мозоль, обработать спиртом, заклеить пластырем.
3. Место для рубки и складывания дров должно быть:
а/ рядом с костром;
б/ удалено от костра на 5 – 6 метров.
4. На каком расстоянии от деревьев должен быть костер:
а/ 1 м; б/ 3м; в/ 5 м .
5. Вашей группе надо пройти участок пути вдоль шоссе. Как безопаснее двигаться:
а/ навстречу транспорту по левой стороне;
б/ по ходу транспорта по правой стороне;
в/ часть группы по левой, часть по правой стороне, чтобы не толпиться.
6. Ваша группа едет в автобусе. Какое действие ошибочно:
а/ не снимать рюкзаков с плеч;
б/ снять их и поставить около себя;
в/ снять рюкзаки и сложить в одно место.
7. Внезапно разразилась гроза, вспышки молнии прямо над головой. Как надо действовать:
а/ не обращать внимания;
б/ спрятаться под большим деревом;
в/ найти не выделяющееся на местности укрытие и накрыться палаткой.
8. Почему не рекомендуют использовать осиновые и пихтовые дрова в засушливую пору?
а/ сухая осина много дымит;
б/ они плохо горят в любую погоду;
в/ они сильно стреляют искрами – возможен пожар.
9. Назовите главную причину, почему нельзя бросать и бить бутылки в лесу?

- а/ потому что лес превращается в свалку;
- б/ другие люди могут потом порезаться;
- в/ стекло может сфокусировать солнечный свет и поджечь траву.

10. Какую букву выложить для спасательной авиации, если вы не имеете возможности двигаться по маршруту?

- а/ Х; б/ I; в/ К.

11. Туристская группа вынуждена двигаться вдоль скоростного шоссе. Укажите правильный способ движения:

- а) Навстречу транспорту колонной по одному с дистанцией 1 - 2 метра;
- б) По левой стороне колонной по два с дистанцией 1 метр;
- в) Часть группы по правой стороне, часть по левой, чтобы не толпиться и не растягивать группу;
- г) Колонной по одному по правой стороне.

12. При движении группы необходимо правильно распределять участников в строю. Какие утверждения правильны?

- а) За направляющим ставят самых сильных участников, чтобы поддерживать высокий темп ходьбы;
- б) За направляющим ставят младших или более слабых физически участников группы, чтобы задавать общий темп ходьбы;
- в) Замыкающим должен быть физически сильный и опытный участник, знающий правила оказания первой помощи;
- г) Обычно замыкает туристскую группу отстающий участник, который не справляется с заданным темпом ходьбы.

13. Как правильно завалить толстое сухостойное дерево?

- а) Подпилить или подрубить его со всех сторон равномерно;
- б) Подрубить или подпилить дерево примерно на 1/3 с той стороны, куда хотят повалить. Затем с противоположной стороны, несколько ниже, дерево пилят или подрубают;
- в) Подрубить дерево на 1/3 той стороны, куда хотят повалить. Затем несколько выше с противоположной стороны подпиливают или подрубают.

14. Как более безопасно повалить тонкое отдельно стоящее сухое дерево?

- а) Подрубить под корень несильными ударами топора и завалить в нужную сторону;
- б) Завалить сильным раскачиванием;
- в) Резким ударом обухом топора на уровне груди туриста.

15. Как определить какой берег реки правый?

- а) Встать лицом по течению реки: справа будет правый берег.
- б) Встать лицом против течения реки: справа будет правый берег.
- в) Встать лицом по направлению движения: справа будет правый берег.

16. Что должна обязательно включать в себя экипировка человека, работающего у костра?

- а) Брюки, рубашка с длинным рукавом, обувь
- б) Брюки, рубашка с длинным рукавом, обувь, рукавицы
- в) Брюки, рубашка с длинным рукавом, обувь, рукавицы, головной убор
- г) Брюки, рубашка с длинным рукавом, штормовка из плотной ткани, обувь, рукавицы, головной убор.

17. Укажите самый эффективный и безопасный способ удаления впившегося клеща:

- а) Резко выдернуть клеща пальцами или пинцетом, обработать ранку зеленкой;
- б) Смазать клеща растительным маслом, перекрыв доступ кислорода и ждать, когда он выползет из ранки, обработать ранку зеленкой;
- в) Зажав пинцетом клеща, выкрутить его в направлении против часовой стрелки, обработать ранку зеленкой;
- г) Обвязав ниткой, потянуть клеща из ранки, обработать ранку зеленкой.

18. Группа туристов – лыжников должна перейти реку по льду. Какие меры предосторожности предпринять?

- а) Ослабить лыжные крепления, рюкзак надеть на одно плечо. Движение в связках по двое;
- б) Ослабить лыжные крепления, рюкзак надеть на одно плечо, снять с рук темляки палок. Движение в колонне с дистанцией 10-20 метров.

19. Чем безопасно растереть обмороженные участки кожи?

- а) рукой;
- б) снегом;
- в) шерстяной варежкой.

20. В поле туристскую группу застала гроза. Как безопасно переждать ее?

- а) Группа может переждать грозу под высоким деревом;
- б) Члены группы могут рассредоточиться по полю;
- в) Группа может собраться вместе и переждать грозу под пленкой;
- г) При приближении грозы быстро поставить палатку, убрать под дно пилу, топор. Переодевшись в сухое, лечь в палатке и без крайней необходимости не подниматься.
- д) При приближении грозы быстро поставить палатку. Пилу, топор отнести на несколько метров в сторону. Переодевшись в сухое, лечь в палатке и без крайней необходимости не подниматься.

21. Рабочие веревки, применяемые для организации страховки, перил должны быть диаметром не менее:

- А) 8 мм;
- Б) 6 мм;
- В) 10 мм.

22. Участник не обязан находиться в рукавицах при выполнении следующего технического приема:

- А) спуск по перилам;
- Б) подъем по перилам;
- В) выполнение страховки.

23. При переправе первого участника по тонкому льду через реку (наличие течения)
А) страховочная веревка располагается выше по течению, сопровождающая – ниже по течению;
Б) страховочная веревка заносится как можно выше по течению реки, сопровождающая расположена перпендикулярно линии течения;
В) страховочная и сопровождающая веревки должны располагаться ниже по течению реки.
24. Для экстренного изготовления волокуш должно использоваться не менее:
А) одного рюкзака и одной пары лыж;
Б) двух рюкзаков и одной пары лыж;
В) одного рюкзака и двух пар лыж.
25. Контрольные узлы должен иметь следующий узел:
А) грепвайн;
Б) встречный;
В) брамшкотовый.
26. При движении по перилам по тонкому льду участник должен быть подключен к перилам карабином самостраховки:
А) от грудного перекрестья;
Б) от карабина, включенного в боковую часть страховочного пояса;
В) не имеет значения.
27. Транспортировка пострадавшего в волокушах по тонкому льду осуществляется посредством сопровождающих веревок, организованных:
А) с обеих сторон;
Б) с одной стороны;
В) не имеет значения.
28. Транспортировка рюкзаков со снаряжением участником, преодолевающим переправу по тонкому льду первым:
А) разрешается только на одном плече, противоположном стороне, к которой подключена сопровождающая веревка;
Б) запрещается;
В) разрешается.
29. При организации перил на спуске по склонам, если участок окончания спуска находится в опасной зоне, должен ли быть закреплен нижний конец перильной веревки?
А) закрепление конца не обязательно, но оканчиваться перила должны узлом;
Б) не должен;
В) должен быть закреплен на крюке (петле, дереве).
30. Все завязанные узлы, в том числе и контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее:
А) 30 мм;
Б) 40 мм;

В) 50 мм.

Ключ к тесту: 1 – б; 2 – в; 3 – б; 4 – в; 5 – а; 6 – а; 7 – в; 8 – в; 9 – в; 10 – а; 11 – а; 12 – б, в; 13 – в; 14 – а; 15 – а; 16 – в; 17 – в; 18 – б; 19 – а; 20 – д; 21 – в; 22-б; 23 – б; 24 – б; 25 – в; 26 – б; 27 – а; 28 – б; 29 – в; 30 – в.